

GREVENBROICH

Unser Fahrsicherheits-Zentrum ist zwischen den Ballungszentren Köln, Düsseldorf und Aachen verkehrsgünstig gelegen.

Anfahrt: A46 auf die A540, Ausfahrt (2) Grevenbroich-Gustorf, Richtung Gustorf, nächste Möglichkeit rechts, im Kreisverkehr 3. Ausfahrt, nächste Straße links oder A61, Ausfahrt (17) Bedburg, Richtung Grevenbroich, Richtung Gustorf links, im Kreisverkehr 3. Ausfahrt, nächste Straße links (Elfgener Dorfstraße 1, 41515 Grevenbroich).

ADAC Fahrsicherheits-Zentrum Grevenbroich



- A. Gefällestrecke groß
- B. Gefällestrecke klein
- C. Kreisbahn groß
- D. Aquaplaningbecken
- E. Lkw - Dynamikmodul
- F. Lkw - Hydraulikmodul
- G. Offroad
- H. Pkw - Dynamikmodul
- I. Pkw - Hydraulikmodul
- J. Multifunktionsgebäude mit Gastronomie
- P. Parkplatz
- N. NCAP-Kurve



Ein repräsentatives Gebäude mit zehn zum Teil zusammenlegbaren Seminarräumen und einer Fläche von bis zu 600 qm im Erdgeschoss. Die integrierte Gastronomie verfügt über einen großzügigen Essbereich und eine große Terrasse mit Blick auf unsere Trainingsanlage.



Kontaktadresse

für Information und Anmeldung:

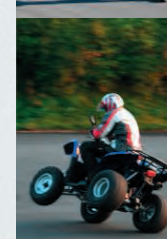
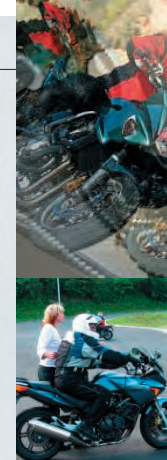
ADAC Fahrsicherheits-Zentrum Grevenbroich
 Elfgener Dorfstr. 1 • 41515 Grevenbroich
 Telefon (02181) 75 70 - 222
 Fax (02181) 75 70 - 111
 E-Mail info@fsz-grevenbroich.de
 Internet www.fsz-grevenbroich.de

PARTNER FÜR MEHR SICHERHEIT



Für Ihr Navigations-System:

Elfgener Dorfstr. 1 • 41515 Grevenbroich (Gustorf)



ADAC

Motorrad - Training

Im ADAC Fahrsicherheits-Zentrum Grevenbroich lernen Sie, kritische Fahrsituationen zu meistern. Das Kursangebot ist auf Ihre individuellen Fahrfertigkeiten abgestimmt.



Verschenken Sie Sicherheit mit einem Gutschein!

Basistraining (8,5 Stunden) "Absolute Beginners" und Wiedereinsteiger

Für Fahrer, die erst seit kurzem Motorrad fahren oder sich nach langer Pause wieder in den Sattel schwingen.

Kursinhalte: Basis-Übungen wie Schieben und Aufheben des Motorrads, langsames Fahren zur Stärkung des Gleichgewichts und der Balance, elementare Brems- und Lenktechniken.

Intensivtraining (8,5 Stunden)

Das klassische Sicherheitstraining für alle, die bereits über ausreichend Fahr-Routine verfügen und elementare Techniken beherrschen. Kursinhalte: Handling, Steigung, Gefälle, Brems- und Ausweich-Techniken. Ergänzung der praktischen Übungen durch theoretische Erläuterungen über Bremsmethoden und Fahrphysik-Fragen.

Aufbautraining I / II (8,5 Stunden)

Die Aufbautrainings richten sich an Biker, die bereits mindestens einmal am Motorrad-Training teilgenommen haben. In den Aufbautrainings werden zunächst grundlegende Bewegungsabläufe aufgefrischt. Die anschließenden Variationen reichen weit über das Grundtraining hinaus. Fahren Sie auf höchst unterschiedlichen Fahrbahnbelägen mit verschiedenen Haftungs-Untergründen. Hinzu kommen geringere Hindernis-Abstände beim Slalom-Parcours, Simulation von Stress-Situationen, sowie Bremsen auf einem von uns gestellten ABS-Motorrad (ab Aufbautraining II).



Perfektionstraining (8,5 Stunden)

Dies ist das Training für den geübten Motorradfahrer. Neben den Inhalten aus dem Aufbautraining II üben Sie zusätzlich beim Slalom-Parcours mit geringeren Hindernis-Abständen, simulieren Stress-Situationen und bremsen auf einem von uns gestellten ABS-Motorrad. Zusätzlich wird hier auch mit Video-Feedback gearbeitet. Eines der Highlights ist das Kurvenfahren auf dem Handlingkurs im Fahrsicherheits-Zentrum Grevenbroich.



Viele Berufsgenossen-schaften beteiligen sich an den Kosten für das ADAC-Training.

2-Tages-Training (mit oder ohne Ausfahrt)

Möchten Sie neben mehr Fahrsicherheit auch Natur, Luft, hoffentlich Sonne und reizvolle Landschaften genießen, am



besten mit einer Riesenmenge Spaß? Dann machen Sie mit bei unserem mehrtägigen Kombi-Training. Dem Sicherheitstraining am ersten Tag schließt sich eine gemeinsame Ausfahrt an, bei der Elemente des Trainings im realen Straßenverkehr vertieft werden können. Naturgemäß kommt dabei dem Thema "Fahren in der Gruppe" besondere Bedeutung zu.

Kurventraining I (4 Stunden)

In diesem Kurs trainieren Sie schwerpunktmäßig die Kurvenlinie, Kurvenstile und Blickführung. Den Abschluss bildet das Fahren auf dem Handlingkurs.



Kurventraining II (4 Stunden / 2 Trainer)

Inhalt wie Kurventraining I, zusätzlich trainieren Sie: Hineinbremsen in die Kurve, Herausbeschleunigen aus der Kurve und Erkennen von Einlenkpunkten. Ihre Gesamtfahrstrecke erreicht ca. 120 km.

Die zweite Kurshälfte verbringen Sie nahezu komplett auf dem ca. 2,5 km langen Handling-Parcours.

Enduro-Training (8,5 Stunden)

Lernen Sie auch im Gelände den richtigen Umgang und das Handling mit Ihrer Maschine. Überwinden Sie Hindernissen und befahren Sie Steigungen und Gefälle.

Quad-/ ATV-Training (6-8 Stunden)

Erlernen Sie auf Ihrem (oder gestelltem Quad) die richtige Sitzposition, Gewichtsverlagerung, Handling, Bremsen, Lenken, Ausweichen, Kurvenfahren und Blickführung. Eine Abschlussbesprechung rundet das Training ab.



Preisvorteil!
Sonderkonditionen für ADAC-Mitglieder!

Gespann-Training

Hier erleben Sie ein Intensiv-Training ganz auf die Besonderheiten Ihres Gespanns zugeschnitten.

Kombinations-Trainings

Das Leben ist vielfältig, unsere Kombi-Trainings ebenso. Sie haben die Wahl! Sehr beliebt zum Beispiel die Kombination Intensiv-Training & Kurventraining. Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf, sprechen Sie mit uns!